

INTERNATIONALE MÄNNERGESUNDHEITSWOCHE 2026

IM GESPRÄCH BLEIBEN

EINSAMKEIT IST EIN RISIKO - GEMEINSCHAFT EINE RESSOURCE!

Über das Älterwerden, das Leben und den eigenen Umgang mit Alkohol.

GEMEINSAM STATT ALLEIN

Ein offenes Gesprächangebot für Männer jeden Alters - **ohne Bewertung, ohne Druck.** Lassen Sie uns in entspannter Runde über den Alltag, Einsamkeit, Gewohnheiten und Gesundheit im Alltag sprechen.



**ALKOHOL?
WENIGER IST
BESSER!**

Wann: 16. Juni 2026

Uhrzeit: 15:30 Uhr

Wo: Ratsaal der Verbandsgemeinde Rhein-Selz

Für einen kleinen Imbiss und Getränke ist gesorgt.

Sind Sie neugierig darauf, Ihr Leben einmal aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten? Nutzen Sie die Gelegenheit und kommen Sie mit anderen Männern ins Gespräch - Wir freuen uns auf Sie!

Für Anmeldungen und Rückfragen melden Sie sich bitte bei Ihrer:

Gemeindeschwester^{plus}, Frau Adisa Omerovic-Lambri, Telefon: 06133 - 4901477 oder Mobil: 0151 - 260 58 396, Email: gemeindeschwesterplus@vg-rhein-selz.de