


## Impressionen – Woche gegen Rassismus



Spielend für Toleranz



Geschenk vom Sozialraumdienst NEU und Kindertreff 

### Infos zum MGH / HdF

Wir bieten Räume zum Treffen, Kennenlernen, Austauschen oder auch Hilfe- und Unterstützungsangebote für alle Menschen, egal ob Jung oder Alt, für jeden ist etwas dabei! Interessierte sind jederzeit willkommen und können sich mit ihren Ideen, Wünschen und Vorstellungen einbringen! Die Angebote sind kostenlos, bei Ausgaben wird lediglich ein Unkostenbeitrag erhoben.

# Newsletter

Aktuelles vom MGH / HdF Worms-Neuhausen

Ausgabe 2 / 2026

*Liebe Ehrenamtliche, liebe Gäste,  
liebe Interessierte,*



Mehr  
Generationen  
Haus

Miteinander – Füreinander

Worms



HAUS  
DER FAMILIE  
Rheinland-Pfalz

## Angebote

### Montag

11 – 14Uhr **Seniorentreff und Mittagstisch** (mit Anmeldung)

### Dienstag

9:30– 11Uhr **gemeinsames Frühstück** jeden 1. Dienstag im Monat  
(am 05.05. + 02.06.26 mit Anmeldung)

14 – 16Uhr **Spielenachmittag** für ALLE - auch **Bingo**

### Mittwoch

(10 – 11Uhr **Bewegung** für Senior:innen - pausiert aktuell)

15 – 17Uhr **Lerncafé** für Erwachsene  
(Einzeltermine möglich, nach Vereinbarung)

### Donnerstag

10 –11:30Uhr **Sprachcafé** für Erwachsene

10 –11:30Uhr Babyzeit und Elternraum - **Krabbelgruppe** (0 – 1 Jahr) mit  
**Beratung** vom Sozialraumdienst Neuhausen (HvG Nr.47)

14 – 15:30Uhr **Stressbewältigungskurs** (am 23.+ 30.04.+ 07.05.26)

### Freitag

11:30Uhr **Gemeinsames- Kochen** (am 30.04. und 22.05.26)

14:00Uhr **Familienpicknick** zum Tag der Familie am 29.05.26

### Samstag

14 – 18Uhr **Basteltreff**, Repair-Café Worms 1x im Monat

Sonntag **QueerTreff** 1x im Monat

Nach Absprache **Gartenprojekt** im Garten

## „Was tun gegen Stress?“

### Stressbewältigungskurs

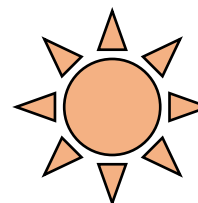
An jeweils drei Donnerstagen im April und Mai findet im MGH, auch in diesem Jahr wieder, ein Kurs zum Thema „Was tun bei Stress?“ statt. Der Kurs wird über das Programm „teamw()rk für Gesundheit und Arbeit“ angeboten und lädt dazu ein, mehr über das Thema Stress und auch ganz praktisch über die Bewältigung von Stress zu erfahren. Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Die einzelnen Kursteile können auch unabhängig voneinander besucht werden.

Die Termine sind: **Donnerstag**, der 23.04., 30.04. und 07.05.26.  
jeweils von **14:00 – 15:30 Uhr** Einfach vorbeikommen und entspannen!



### Familienpicknick zum Tag der Familie

#### „Familie - ein starkes Netzwerk für die Zukunft“



Gemeinsam mit anderen sozialen Akteuren in und um Neuhausen veranstalten wir, wie im vergangenen Jahr auch, auf der Wiese des Sportgeländes des Rugby-Club/TUS Neuhausen, Gaustraße 210, ein großes Picknick für Groß und Klein. Jede:r ist herzlich willkommen dabei zu sein. Bitte Picknickdecken und eigenes Essen&Getränke mitbringen. Es werden verschiedene Spiel- und Mit-Mach-Aktionen angeboten, zusätzlich kommt ein Zauberkünstler. Die Veranstaltung ist kostenlos!!!

Freitag, 29.05.26 von 14:00 – 17:00 Uhr

**Kommen Sie vorbei, wir freuen uns!**

### Termine bereits jetzt vormerken!

*In der Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“ im Juni*

*Kräuterwanderung mit Susanne Becht am 24.06.26 und*

*Nachbarschaftscafé mit der Sängerin Anna Philoan am 26.06.26*

### Öffnungszeiten:

Montag, Donnerstag und Freitag 10 – 14 Uhr

Dienstag 10 - 16 Uhr und Mittwoch 10 - 17 Uhr und nach Vereinbarung

Wochenende nach Vereinbarung (es kann ggf. zu Änderungen kommen)

### Kontakt:

Adresse: Heinrich-von-Gagern-Str. 45+47, 67549 Worms

Telefon: 06241 369 44 55

Mail: [mgh-worms.rheinessen@regionale-diakonie.de](mailto:mgh-worms.rheinessen@regionale-diakonie.de)