



**Mehr  
Generationen  
Haus**  
Miteinander – Füreinander

Gefördert vom:  
 Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

 HAUS  
DER FAMILIE  
Rheinland-Pfalz

Regionale  
**Diakonie**  
Hessen-Nassau

Rheinhessen



## **Newsletter April 2026**

### **Mehrgenerationenhaus/ Haus der Familie Alzey**

### **Veranstaltungen im April:**

#### **Begegnungscafe' „Ich zeige Dir meine Welt – Zeige Du mir Deine“**

**Für Ortsansässige & Zugezogene aus aller Welt**

**Jeden 1. Und 3. Samstag im Monat, ab 10:00 Uhr**

**4. April im MGH, Schlossgasse 13**

**18.April in der Fußgängerzone/ Fischmarkt**

Bei Kaffee, Tee und Kuchen Zusammensein, Sich mit neuer Umgebung vertraut machen, Alte Umgebung neu entdecken, Sich austauschen, Menschen und Kulturen kennenlernen...

Interessierte sind herzlich willkommen, einfach vorbei schauen☺

#### **Vortragsreihe „Geschichte Deutschlands-vom Kaiserreich bis heute“**

### **„Die Entwicklung in Deutschland“**

**Donnerstag, 23.4.2026 17:00 Uhr**

Einmal im Monat laden wir Interessierte ein, sich mit der Geschichte Deutschlands zu beschäftigen. Der Politikwissenschaftler Wilfried Bickel hält einen Impulsvortrag zum Thema und lädt anschließend zu Austausch und Diskussion ein.

**Anmeldung erbeten**

**06731-9009399 (bitte AB nutzen)**

**Email [mgh-alzey.rheinhessen@regionale-diakonie.de](mailto:mgh-alzey.rheinhessen@regionale-diakonie.de)**

**Barrierefreier Zugang ist über den Hof des MGH möglich!**



## **Demenzberatung für Betroffene und Angehörige**

**Muss leider im April wegen Krankheit ausfallen**

**Nächster geplanter Termin ist 28.05.2026**

Anmeldung erforderlich telefonisch unter 06731-9009399 (bitte AB nutzen) oder per Mail an [mgh-alzey@regionale-diakonie.de](mailto:mgh-alzey@regionale-diakonie.de)

## **Beat It – Trommeln für alle**

**montags von 14:00 - 15:30 Uhr, außer am 27.04. (siehe unten)**

◆ **In der Aula des RöKa, Bleichstraße 15 in Alzey**

Mit Spiel, Spaß und Bewegungsfreude am Rhythmus Trommeln auf verschiedenen Instrumenten lernen. Vom HIP-HOP Groove bis zur SAMBA ist alles dabei

- ◆ **Instrumente werden kostenfrei zur Verfügung gestellt**
- ◆ **Anmeldung nicht erforderlich, einfach dazukommen und mitmachen!**

## **Workshop Beat-it**

**Montag, 27.4.2026 von 13:30-17:00 Uhr**

◆ **In der Aula des RöKa, Bleichstraße 15 in Alzey**

## **„Café´ Frag Mal“ - Familienberatungscafé´**

- **immer dienstags 10:00 bis 12:00 Uhr**

Gemeinsam den richtigen Ansprechpartner für Ihr Anliegen finden:

Das Café „Frag mal“ bietet die Möglichkeit „einfach mal nach Rat zu fragen“, wenn man gerade selbst nicht weiterweiß, keine Idee hat, wie man etwas in Angriff nehmen kann, ein Schriftstück oder Behördenvorgänge nicht versteht, nicht weiß, wohin man sich mit seinem Anliegen wenden kann findet man hier eine erste Anlaufstelle, Unterstützung, Tipps, und Gelegenheit zum Austausch.

- ◆ **Anmeldung nicht erforderlich, einfach vorbeikommen!**

## **internationales Frauenfrühstück - „Café Dialog“**

**3. Mittwoch im Monat, 15.4.2026 von 10:00 bis 11:30 Uhr**

Gemütlich frühstücken, Frauen aus aller Welt kennenlernen, mitgebrachte Speisen aus verschiedenen Kulturen probieren, plaudern, sich austauschen und in entspannter Runde Zusammensein...Kinder sind herzlich willkommen. Es gibt eine Spielecke

## Generationenfrühstück

- **4. Mittwoch im Monat, 22.4.2026 von 10:00-11:30 Uhr**

### **Zusammen isst man weniger allein**

Jung und Alt an einem Tisch. Jeder bringt was mit, gemeinsam frühstücken, miteinander plaudern

## Trauercafé

### **2. Montag im April (wegen Feiertag) 13.4.2026 ab 15:00 Uhr**

Engagierte Hospizbegleiter des Hospizvereins DASEIN begleiten das Trauercafé. Setzen Gedanken Impulse und haben Informationen für den Alltag

## Wir wünschen Ihnen und Ihren Lieben ein wunderschönes und sonniges Osterfest



das Team des MGH