

Termine für fortlaufende Angebote im MGH April 26

Thema	Erläuterung	Anmeldung und Ansprechpartner (wenn erforderlich)	Uhrzeit
Begegnungscafé "Ich zeige Dir meine Welt - Zeige Du mir Deine Für Ortsansässige & Zugezogene aus aller Welt	Bei Kaffee, Tee und Kuchen Zusammensein, Sich mit neuer Umgebung vertraut machen, Alte Umgebung neu entdecken, Sich austauschen, Menschen und Kulturen kennenlernen... Interessierte sind herzlich willkommen, einfach vorbei schauen		10:00 Uhr
Trauercafé	Engagierter Hospizbegleiter*innen des Hospizvereins Dasein begleiten das Trauercafé´ setzen Gedankenimpulse und geben Informationen für den Alltag.	Hospizverein DASEIN 0175 7284554 Hospizverein.dasein@gmx.de	15:00 Uhr
Mütter-Väter-Treff in den Räumen Augustinerstraße 9, 55232 Alzey	Mit anderen Eltern zusammentreffen, sich austauschen und von erfahrenen Fachkräften Informationen, Anregungen und Tipps zu ausgewählten Themen bekommen	claudia.roth@diakonie-rheinhausen.de s.steuer@caritas-bingen.de	9:30 bis 11:00 Uhr
Alleinerziehendentreff	Gemeinsam statt allein - Gesprächskreis für alleinerziehende Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren	06731-950316 claudia.roth@diakonie-rheinhausen.de	15:30 bis 17:00 Uhr
Internationales Frauenfrühstück - „Café Dialog“	Gemütlich frühstücken, Frauen aus aller Welt kennen lernen, mitgebrachte Speisen aus verschiedenen Kulturen probieren, plaudern, sich austauschen und in entspannter Runde zusammen sein...Kinder sind herzlich willkommen, es gibt eine Spielecke!		10:00 bis 11:30 Uhr
Generationenfrühstück	Jung und Alt an einem Tisch, jede/r, der /die mag, bringt was mit, gemeinsam frühstücken miteinander plaudern, sich austauschen: zusammen isst man weniger allein...		10:00 bis 11:30 Uhr
Digitalcafé	Die Digitalbotschafter geben Tipps und Informationen rund um die Nutzung von Handy, Tablet & Co.		15:00 bis 17:00 Uhr
Sprechstunde Digitalbotschafter - Einstieg in die digitale Welt	Wir bieten Einzelberatungen zu Basiswissen/Einstieg Nutzung von Smartphone, Tablet, PC im MGH an. Die Digitalbotschafter geben Informationen, Tipps und Hilfestellungen zum Umgang mit Handy, Tablet & Co, zur Nutzung verschiedener Apps und sicherem Surfen im Internet.	06731-9009399 (bitte AB nutzen) mgh-alzey.Rheinhausen@regionale-diakonie.de	10:00 bis 12:00 Uhr
Frauenfrühstück - „Frauen unter sich“	Gemütlich frühstücken, plaudern, sich über Frauenthemen“ und anderes austauschen – Frauen jeden Alters sind herzlich eingeladen in entspannter Runde zusammen sein.		10:00 bis 11:30 Uhr

Demenzberatung für Betroffene und Angehörige	Fr. Koch von der Rheinessen-Fachklinik berät Betroffene und Angehörige rund ums Thema Gedächtnis- und Orientierungsstörungen	06731-9009399 (bitte AB nutzen) mgh-alzey.Rheinessen @regionale-diakonie.de	ab 15:00 Uhr
„Krabbel und Babel“ in den Räumen Augustinerstraße 9, 55232 Alzey	Begleiteter Krabbeltreff für Mütter/Väter mit Kleinkindern (0-2 Jahre)	claudia.roth@regionale-diakonie.de 06731-95030	9:30 bis 11:00 Uhr
Sprach- und Kommunikationskurse für Migrant*innen			10:00 bis 14:00 Uhr

Termine für fortlaufende Angebote im MGH April 26

Thema	Erläuterung	Anmeldung und Ansprechpartner (wenn erforderlich)	Uhrzeit
Lerncafé	Lernförderung für Erwachsene	Monika Niederauer unter 015121293873 bitte Mailbox nutzen oder per Mail an monika.niederauer@regionale-diakonie.de	15:00 bis 17:00 Uhr
Seniorencafé			15:00 bis 17:00 Uhr
Spielenachmittag für Jung und Alt			14:30 bis 17:00 Uhr
Strickcafé			15:00 bis 17:00 Uhr
Die Männerrunde	Der Gesprächskreis nur für Männer	Karl-Heinz Selak 06731-7326 karl-heinz.selak@freenet.de	19:00 bis 21:00 Uhr
Sprechstunde Deutsch .- Ukrainische Gesellschaft DUGA e.V.	Beratung, Begleitung, Informationen	Anmeldung zur Termin-vergabe unbedingt erforderlich DUGA e.V. Telefon 015207877860	16:00 bis 18:00 Uhr
Spachkurs Ukraine Treff			16:00 bis 17:00 Uhr
Vortragsreihe „Geschichte Deutschlands-vom Kaiserreich bis heute“	Einmal im Monat laden wir Interessierte ein, sich mit der Geschichte Deutschlands zu beschäftigen. Der Politikwissenschaftler Wilfried Bickel hält einen Impulsvortrag zum Thema und lädt anschließend zu Austausch und Diskussion ein.	06731-9009399 (bitte AB nutzen) Email mgh-alzey.rheinessen@regionale-diakonie.de	17:00 bis 18:00 Uhr
Rhythmus verbindet Generationen und Kulturen Beat It – Trommeln für alle In der Aula des RöKa, Bleichstraße 15 in Alzey	Mit Spiel, Spaß und Bewegungsfreude am Rhythmus auf verschiedenen Instrumenten Trommeln - Vom HIP-HOP Groove bis zur SAMBA ist alles dabei. Instrumente werden kostenfrei zur Verfügung gestellt, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich		14:00 bis 15:30 Uhr

<p>Offener Handarbeitstreff im MGH/Haus der Familie</p>	<p>Häkeln, Stricken, Sticken, nähen, knüpfen, Weben... Einfach aktuelles Handarbeitsprojekt und Materialien mitbringen und bei einer Tasse Kaffee oder Tee gemeinsam mit anderen Handarbeitsbegeisterten aktiv werden, Ideen und Anregungen austauschen, voneinander lernen, sich gegenseitig inspirieren, in geselliger Runde beisammen sein...</p> <p>Der Treff ist offen für alle Altersgruppen, Einsteiger*innen und erfahrene Handarbeiter*innen.</p>		<p>15:00 bis 17:00 Uhr</p>
<p>„Cafe´ Frag Mal“ - Familienberatungscafe</p>	<p>Möglichkeit „Einfach mal nach Rat zu fragen“, ein „offenes Ohr finden“, Schriftstück oder Behördenvorgänge verstehen, gemeinsam den richtigen Ansprechpartner finden...</p>		<p>10:00 bis 12:00 Uhr</p>
			<p>15:00 bis 17:00 Uhr</p>

Selbsthilfegruppen Erfahrungsaustausch, Informationen, Motivation, Gespräche von Betroffenen f

Adipositas	Selbsthilfegruppe „halbe Portion Alzey“	per Whats App: 0171-9360182 halbeportionalzey@gmail.com	18:00 Uhr
Frauenselbsthilfe nach Krebs	Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland e.V	Antje Cramer 06731-43565 Heike Benetti 0170 2045518 fsh.alzey@web.de	17:30 Uhr
Selbsthilfegruppe PTBS und Trauma	Unterstützungsgruppe von Betroffenen für Betroffene	KISS Mainz: 06131/210774 Email info@kiss-mainz.de	18:00 Uhr
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen	Ergänzungsangebot zur Behandlung von Depressionen unter Betroffenen	per whats app: 0159 08181580 shgdepressionalzey@gmx.de	19:00 bis 21:00 Uhr
Diabetiker – Stammtisch	Gesprächsrunde und Informationsaustausch für Betroffene		19:00 Uhr
Gesprächskreis "Lebensfreude", weg von der Sucht	Gesprächsrunde und Informationsaustausch für Betroffene	ohne Anmeldung	17:00 Uhr
Selbsthilfegruppe Lipödem/Lymphödem	Gruppentreffen und Infoabende für Betroffene und Angehörige	Patricia Fabbian Email: Lip-Lymph-SHGAlzey @outlook.de	19:30 Uhr

Tag	Datum		
1. und 3. Samstag	Sa, 4. April, im MGH	Sa, 18. April, in der Stadt	
2. Montag <i>Achtung der 1. Montag ist Ostermontag</i>	Mo, 13. Apr		
1. Donnerstag	Do, 2. Apr		
4. Mittwoch	Mi, 1. Apr		
3. Mittwoch	Mi, 15. Apr		
4. Mittwoch	Mi, 22. Apr		
4. Freitag	Fr, 24. Apr		
montags			
2. Donnerstag	Pause		

01.04.2026		Kopiervorlagen Wochentage			
Do, 30. Apr	1	2	3	4	
	Mo, 6. Apr	Mo, 13. Apr	Mo, 20. Apr	Mo, 27. Apr	
Mo					
	Di, 7. Apr	Di, 14. Apr	Di, 21. Apr	Di, 28. Apr	
Di					
	Mi, 1. Apr	Mi, 8. Apr	Mi, 15. Apr	Mi, 22. Apr	
Mi					
	Do, 2. Apr	Do, 9. Apr	Do, 16. Apr	Do, 23. Apr	
Do					
	Fr, 3. Apr	Fr, 10. Apr	Fr, 17. Apr	Fr, 24. Apr	
Fr					
	Sa, 4. Apr	Sa, 11. Apr	Sa, 18. Apr	Sa, 25. Apr	
Sa					
	So, 5. Apr	So, 12. Apr	So, 19. Apr	So, 26. Apr	
So					

donnerstags			
dienstags			
montags und freitags	Ferien bis einschl.10.4.26 Start ist am 13.4.2026		

Tag	Datum		
donnerstags			
dienstags in geraden Wochen	Di, 14. Apr	Di, 28. Apr	
mittwochs	jeden Mittwoch ab 14:30 Uhr		
donnerstags	jeden Donnerstag ab 15:00 Uhr		
donnerstags in geraden Wochen	Do, 2. Apr	Do, 16. Apr	Do, 30. Apr
freitags			
freitags			
Donnerstag			Do, 23. Apr
montags			

freitags in ungeraden Wochen		Fr, 17. Apr	
dienstags			

ür Betroffene ...

1. Dienstag und 3. Donnerstag	Di, 7. Apr	Do, 16. Apr	
1. Mittwoch	Mi, 1. Apr		
2. und 4. Mittwoch	Mi, 8. Apr	Mi, 22. Apr	
2. und 4. Dienstag	Di, 14. Apr	Di, 28. Apr	
3. Montag	Mo, 20. Apr		
1. und 3. Montag		Mo, 20. Apr	
Info 1. Montag Gruppentreff 3. Freitag		Mo, 27. Apr	