

> Das wichtigste im Überblick

Zielgruppe

- Schüler:innen ab Klasse 9
- Jugendliche und junge Erwachsene ab 14 Jahren
- Konfirmationsgruppen
- Gruppengröße von 6-14 Personen

Voraussetzungen

- Geeignete Räumlichkeiten
- Einwilligung der Eltern
- Unterrichtsfreistellung der Schüler:innen

Kosten

- 150,00 € für die Institution
Hierin enthalten sind: Projektleitung und Durchführung, Einsatz der Babysimulatoren, Materialkosten, Fahrtkosten
- 10,00 € pro teilnehmender Person und Simulator

> Kontakt

Regionale Diakonie Rheinessen

Schwangerenberatung Alzey
T 06731 - 9503 - 0
schwangerenberatung-alzey.rheinessen@regionale-diakonie.de
www.diakonie-rheinessen.de

Schwangerenberatung Worms
T 06241 - 92029 - 0
schwangerenberatung-worms.rheinessen@regionale-diakonie.de
www.diakonie-rheinessen.de



Babybedenkzeit

Ein Präventionsangebot
der Schwangerenberatung
der Regionalen Diakonie Rheinessen
in Worms und Alzey

› „Elternsein“ - wie fühlt es sich an?

Innerhalb der regulären Schulzeit erhalten die Jugendlichen einen Babysimulator, den sie für 2 Tage und 2 Nächte mit nach Hause nehmen dürfen. Dieser ahmt die Signale eines echten Babys nach und fordert Fürsorgeverhalten der Jugendlichen. Das „Baby“ will rund um die Uhr (24 Std.) versorgt, gefüttert, gewiegt und gewickelt werden.

Neben den praktischen Erfahrungen erhalten die Teilnehmenden an drei Theorietagen vielfältige Informationen darüber, was beim Umgang mit einem Baby beachtet werden sollte.

Im Babysimulator befindet sich ein Computer, der exakt alle Details aufzeichnet, wie fürsorglich der/die Versorgende mit dem „Baby“ umgegangen ist. Am Ende des Projekts findet eine gemeinsame Auswertung statt.

Die Teilnehmenden gehen auf eine spannende Entdeckungsreise ins Land des Elternseins und können erfahren, wie es sich anfühlt, Mutter oder Vater zu sein und welche Aufgaben damit verbunden sind.



Quelle: babybedenkzeit®

› Ablauf und Inhalte des Projektes:

Was erwartet die Teilnehmenden?

Tag 1

Vorbereitete Themen

- Die Welt der Babys verstehen
- Was braucht ein Baby um sich gesund zu entwickeln?
- Einführung in den Umgang mit dem Babysimulator und Übergabe der „Babys“

Tag 2

Reflexion der eigenen Erfahrungen

Vorbereitete Themen:

- Alltag mit Baby - was verändert sich?
- Welche Stärken brauchen Eltern?
- Entwicklungsraum Pubertät: Kreativ und spielerisch eigene Ziele/Stärken erforschen

Tag 3

Reflexion der eigenen Erfahrungen

Vorbereitete Themen:

- Verantwortliche Familienplanung/Verhütung
- Konstruktiver Umgang mit stressigen Situationen und Gefühlen
- Hilfsangebote
- Abschied vom Babysimulator